



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle

Analyste Transactionnelle Certifiée Psychothérapie (CTA P)

Superviseur & Enseignante en contrat avec EATA (PTSTA P)

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie - Psychopraticienne

3 chemin des Melliers, 35760 Saint Grégoire - 06 79 08 29 61 - AT-rennes.com & psychotherapie-rennes.com

pascale.deleprevier@orange.fr

Siret 439 576 919 00047 – Naf 8690 F - Qualiopi 24FOR00567.1

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351037735 auprès du Préfet de région Bretagne

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Initiation à l'analyse transactionnelle

"Cours 101 officiel"

L'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication basée sur le respect et la valeur de l'être humain. Elle donne une **grille de lecture de nos échanges relationnels qui permet de mieux nous comprendre, d'analyser l'origine de nos difficultés et d'améliorer notre communication personnelle et professionnelle.**

Le « **cours 101 officiel** » est un séminaire de 2 jours qui permet de découvrir les concepts fondamentaux de l'analyse transactionnelle. Il répond aux critères définis par l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) et est le préalable à toutes formations approfondies en AT. A l'issue de ce séminaire, il vous sera remis une attestation de formation officielle de l'EATA : **"Cours 101 d'introduction à l'Analyse transactionnelle"**.

Objectifs et compétences visées

- Découvrir les concepts de base de l'analyse transactionnelle,
- Appliquer les concepts de base à la résolution de problèmes,
- Classer une gamme de comportements interpersonnels et processus internes en utilisant les concepts de base de l'analyse transactionnelle.

Public

- Tout public - Aucun prérequis
- Toute personne souhaitant connaître les concepts de base de l'Analyse transactionnelle et leur domaine d'application,
- Professionnels accompagnant les processus d'apprentissage et de croissance d'enfants, d'adolescents et d'adultes : enseignants, formateurs, éducateurs,
- Professionnels en lien avec la relation d'aide : médical, paramédical,
- Professionnels de l'accompagnement : coaches, managers
- Professionnels intéressés par comprendre les enjeux de la relation humaine : managers, avocats, notaires...
- Toute personne souhaitant s'inscrire à la "Formation théorique de base à l'Analyse transactionnelle - Cours 202",

Organisme de formation certifié **QUALIOP** pour les actions de formation.

Les formations répondent à des critères de qualité qui rendent leur financement possible dans le cadre de la formation continue (sauf CPF).

Modalités

Durée

2 journées, soit 12 heures

Dates - Cycle 2026

2 & 3 avril

Horaires

9h30 – 17h00 le 1^{er} jour

9h00 – 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu :

Rennes agglomération Nord

Tarif :

Particuliers &

Professions libérales : 360 €

OPCO & Entreprises : 480 €

Effectif :

12 personnes

Programme

I. Introduction à l'analyse transactionnelle

Définition

Ses valeurs de base, sa visée, ses caractéristiques, ses domaines d'application, sa méthodologie.

II. Théorie de la personnalité

La structure psychique (les états du moi structuraux),

L'identification des états du moi, le dialogue interne et le repérage des difficultés,

Les six comportements des états du moi (modèle fonctionnel).

III. Théorie de la communication

La théorie de la motivation,

Les transactions et les trois lois de la communication,

Les signes de reconnaissance,

La structuration du temps social.

IV. Théorie des schémas de vie répétitifs

Les positions de vie,

L'analyse des scénarios de vie,

L'analyse des rackets du système racket,

L'analyse des jeux psychologiques.

V. Bref aperçu du développement de l'analyse transactionnelle

Qui était Eric Berne ?

Le développement de l'AT et ses différents courants,

Les Prix Eric Berne & EBMA (Eric Berne Memorial Award in Transactional Analysis)

Les institutions européennes de l'AT : la formation, les examens.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, analyse de films, exercices pratiques concrets, mises en situation, débats en groupe.

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée,
- Evaluation par le stagiaire et le formateur de l'atteinte des objectifs tout au long de la formation : correction d'exercices théoriques, évaluations de mises en situation ; évaluation finale par le formateur (QCM),
- Evaluation par le stagiaire de la qualité de la formation (évaluation à chaud et questionnaire de satisfaction...),
- Attestation "Cours 101 officiel" de l'EATA, prérequis pour se présenter à la Certification Européenne EATA ou internationale ITAA.

Formateur

- Pascale de l'Eprevier-Brocvielle : Analyste Transactionnelle Certifiée Psychothérapie (CTA P), Instructeur 101, Enseignante et superviseur en contrat EATA (PTSTA P), Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), psychopraticienne.

Contact

- pascale.deleprevier@orange.fr
- +33 6 79 08 29 61

Modalités d'inscription

- bulletin d'inscription à télécharger sur le site <https://at-rennes.com/> accompagné d'un chèque de 100€ (qui sera encaissé lors du démarrage de la formation)
- Entretien individuel

Accessibilité

Afin de prendre en compte vos besoins d'accompagnement, contactez-nous.

Nous mettrons, à l'aide de partenaires spécialisés,

tout en œuvre pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.