



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle

Analyste Transactionnelle Certifiée Psychothérapie (CTA P)

Superviseur & Enseignante en contrat avec EATA (PTSTA P)

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie - Psychopraticienne

3 chemin des Melliers, 35760 Saint Grégoire - 06 79 08 29 61 - AT-rennes.com & psychotherapie-rennes.com
pascale.deleprevier@orange.fr

Siret 439 576 919 00047 – Naf 8690 F - Qualiopi 2000241.3

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351037735 auprès du Préfet de région Bretagne
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Développer ses compétences de connaissance de soi et relationnelles.

Formation théorique de base à l'Analyse Transactionnelle - Cours 202

L'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication basée sur le respect et la valeur de l'être humain. Elle donne une grille de lecture de nos échanges relationnels qui permet de mieux nous comprendre, d'analyser l'origine de nos difficultés et d'améliorer notre communication. Elle est également une théorie des organisations qui donne des outils de compréhension sur les règles de fonctionnement des groupes. A ce titre, elle est utile pour les personnes qui pilotent des groupes professionnels, éducatifs, associatifs....

Le "cours 202" est un cycle de douze journées de formation (6 modules de deux jours) qui permet de connaître et comprendre les principaux concepts théoriques de l'analyse transactionnelle et de se familiariser avec leur application, en lien avec des situations concrètes. Il peut être complété par des séminaires ponctuels de théorie avancée.

A l'issue de la formation, il vous sera remis un Certificat de Formation valant 72 heures de formation, comptabilisables pour la préparation à la certification européenne EATA ou internationale ITAA.

Objectifs et compétences visées

- Connaître et comprendre les principaux concepts théoriques de base de l'AT,
- Se familiariser avec leurs applications en lien avec des situations concrètes.

Public

- Toute personne souhaitant **enrichir sa pratique professionnelle avec les apports théoriques de l'Analyse transactionnelle** : professionnels du secteur médical (médecins, psychiatres...), paramédical (psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, infirmiers...), en lien avec la relation d'aide (coachs, sophrologues...), et également chefs d'entreprise, managers, responsable RH...),
- Toute personne **accompagnant les processus d'apprentissage et de croissance d'enfants, d'adolescents et d'adultes** : professionnels des secteurs éducatif (enseignants, formateurs...), et social (éducateurs...),
- Toute personne souhaitant mieux se comprendre,
- **Prérequis** : Avoir validé le "Cours 101 officiel" (possibilité de le valider par écrit, me consulter).

Organisme de formation certifié **QUALIOP** pour les actions de formation.

Les formations répondent à des critères de qualité qui rendent leur financement possible dans le cadre de la formation continue (sauf CPF).

Modalités

Durée

6 modules de 2 jours
(soit 12 jours / 72 heures)

Dates : Cycle 2026

15 & 16 janvier,
12 & 13 mars,
21 & 22 mai
25 & 26 juin,
17 & 18 septembre
19 & 20 octobre

Horaires

9h30 - 17h00 le 1^{er} jour
9h00 - 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu :

Rennes agglomération Nord

Tarif :

Particuliers &
Professions libérales : 2160€
(360€ / module)
OPCO & Entreprises 2880€
(480€ / module)

Effectif :

12 personnes

Programme

Module 1 : Introduction, valeurs philosophiques et pratique de l'Analyse transactionnelle

- Définition de l'Analyse transactionnelle, caractéristiques, champs d'application, valeurs de base & visée,
- Les différentes postures possibles dans la communication : les positions de vie & l'enclos OK de Franklin Ernst,
- Les contrats : les différents types de contrats et leurs applications.

Module 2 : Théorie de la personnalité et théorie de la communication

- La structure psychique de 1er et de 2ème ordre (les états du moi), leur diagnostic et leur fonctionnement,
- Les différents types de transactions & les règles de la communication.

Module 3 : Les besoins psychologiques fondamentaux

- Les émotions naturelles et les sentiments à l'origine de comportements qui nous limitent,
- L'influence des signes de reconnaissance sur soi et sur les autres,
- Les différentes façons de structurer le temps relationnel en fonction des besoins.

Module 4 : Théorie du scénario de vie

- La fonction et l'importance du cadre de référence (la méconnaissance et les indices comportementaux)
- Le scénario de vie et ses composants,
- Les concepts de changement du scénario : l'autonomie, les étapes du changement et la redécision.

Module 5 : Les manifestations comportementales du scénario dans le quotidien

- L'analyse du racket et du système racket
- L'analyse des jeux psychologiques et leurs implications relationnelles.

Module 6 : La Théorie Organisationnelle de Berne (TOB) & Journée d'intégration des concepts

- Le schéma de Fox et les points clés d'analyse des groupes,
- Intégration et mise en lien des différents concepts,
- Evaluation finale.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, analyse de films, exercices pratiques concrets, mises en situation, débats en groupe.

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée,
- Evaluation par le stagiaire et le formateur de l'atteinte des objectifs tout au long de la formation : correction d'exercices théoriques, évaluations de mises en situation et évaluation finale par le biais d'un QCM (note minimum requise de 5/10),
- Evaluation par le stagiaire de la qualité de la formation (évaluation à chaud et questionnaire de satisfaction),
- Certificat de formation valant 72 heures, comptabilisables pour les personnes qui souhaitent se préparer à la Certification Européenne EATA ou internationale ITAA, et permettant d'intégrer un cycle de professionnalisation dans certaines écoles d'AT : formations de psychopraticiens, consultants en éducation, coaches.

Formateur

- Pascale de l'Eprevier-Brocvielle : Analyste Transactionnelle Certifiée en Psychothérapie (CTA P), Instructeur 101, Enseignante et superviseur en contrat EATA (PTSTA P), Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), psychopraticienne.

Contact

- pascale.deleprevier@orange.fr / +33 6 79 08 29 61

Modalités d'inscription

- bulletin d'inscription à télécharger sur le site <https://at-rennes.com/> accompagné d'un chèque de 360 € (qui sera encaissé lors du démarrage de la formation)
- Entretien individuel

Accessibilité

Afin de prendre en compte vos besoins d'accompagnement, contactez-nous.
Nous mettrons, à l'aide de partenaires spécialisés,
tout en œuvre pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.