



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle

Analyste Transactionnelle Certifiée Psychothérapie (CTA P)

Superviseur & Enseignante en contrat avec EATA (PTSTA P)

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie - Psychopraticienne

3 chemin des Melliers, 35760 Saint Grégoire - 06 79 08 29 61 - AT-rennes.com & psychotherapie-rennes.com

pascale.deleprevier@orange.fr

Siret 439 576 919 00047 – Naf 8690 F - Qualiopi 24FOR00567.1

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351037735 auprès du Préfet de région Bretagne

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Développer ses ressources personnelles face à un environnement complexe !

Nous vivons actuellement dans un environnement très complexe. Que la crise soit économique, politique, sanitaire, éducative, informationnelle... elle affecte chacun de nous à un niveau professionnel et personnel. Certains ont perdu leur emploi, d'autres craignent pour leur retraite, nombreux sont ceux qui ne se reconnaissent plus dans les valeurs portées par leur organisation ou sont parfois confrontés à des problèmes éthiques... d'autres encore sont inquiets pour leur couple, leur famille ou ont perdu des proches...

Face à cet environnement VICA (Volatile, Incertain, Complexe, Ambigu), il est nécessaire de développer des nouvelles compétences. Cet atelier d'une journée permettra à chacun de comprendre son approche personnelle de la complexité et de mettre en place un plan d'action personnel.

Objectifs et compétences visées

- Identifier les éléments d'une crise
- Comprendre ma propre complexité face à un environnement complexe
- Développer des compétences actives pour le gérer

Public

- Tout public - Aucun prérequis
- Toute personne souhaitant acquérir des compétences dans la gestion de crise.

Programme

- I. Définition d'une crise (problème versus opportunité)
- II. Notre personnalité et ses multiples ressources
- III. Différentiation entre les comportements passifs et actifs face à la résolution d'un problème

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exercices pratiques concrets,

Modalités

Durée :

1 jour (6 heures)

Dates :

Jeudi 10 juin 2027

Horaires

9h30 – 17h00

Lieu :

Rennes agglomération Nord

Tarif :

Particuliers &

Professions libérales : 180 €

OPCO & Entreprises : 240 €

Effectif :

12 personnes

Organisme de formation certifié **QUALIOP** pour les actions de formation.

Les formations répondent à des critères de qualité qui rendent leur financement possible dans le cadre de la formation continue (sauf CPF).

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée,
- Evaluation par le stagiaire et le formateur de l'atteinte des objectifs tout au long de la formation : évaluations de mises en situation et évaluation finale par le biais d'un QCM (note minimum requise de 5/10)
- Evaluation par le stagiaire de la qualité de la formation (évaluation à chaud et questionnaire de satisfaction),
- Certificat de formation comptant pour un crédit de six heures, comptabilisables pour les personnes qui souhaitent se préparer à la Certification Européenne EATA ou internationale ITAA.

Formateur

- Pascale de l'Eprevier-Brocvielle : Analyste Transactionnelle Certifiée Psychothérapie (CTA P), Instructeur 101, Enseignante et superviseur en contrat EATA (PTSTA P), Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), Psychopraticienne.

Contact

- pascale.deleprevier@orange.fr
- +33 6 79 08 29 61

Modalités d'inscription

- bulletin d'inscription à télécharger sur le site <https://at-rennes.com/> accompagné d'un chèque de 100€ (qui sera encaissé lors du démarrage de la formation)
- Entretien individuel

Accessibilité

Afin de prendre en compte vos besoins d'accompagnement, contactez-nous.

Nous mettrons, à l'aide de partenaires spécialisés,
tout en œuvre pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.