



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle

Analyste Transactionnelle Certifiée Psychothérapie (CTA P)

Superviseur & Enseignante en contrat avec EATA (PTSTA P)

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie - Psychopraticienne

3 chemin des Melliers, 35760 Saint Grégoire - 06 79 08 29 61 - AT-rennes.com & psychotherapie-rennes.com

pascale.deleprevier@orange.fr

Siret 439 576 919 00047 – Naf 8690 F - Qualiopi 24FOR00567.1

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351037735 auprès du Préfet de région Bretagne

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Gérer les personnalités difficiles

Les problèmes relationnels sont une cause importante de souffrance psychique : sentiment de malaise, d'incompréhension, d'impuissance, de doute... dans certains cas, ces difficultés proviennent de nos rencontres avec des personnalités spécifiques, dites difficiles. Pour gérer la relation avec ces personnalités, la bonne volonté ne suffit pas... Il est nécessaire d'avoir des clefs de compréhension.

Ce séminaire est **destiné aux personnes qui souhaitent avoir des éléments de diagnostic pour identifier et mieux comprendre les personnalités difficiles, et connaître les éléments clés de communication adaptés à leurs spécificités.**

A l'issue de la formation, il vous sera remis un Certificat de formation comptant pour un **crédit de douze heures, comptabilisables pour la préparation à la certification européenne EATA** ou internationale ITAA.

Objectifs et compétences visées

- Identifier les personnalités difficiles,
- Comprendre leur fonctionnement intrapsychique et la spécificité de leur mode de relation aux autres,
- Connaître les éléments clés pour adapter sa communication en fonction des objectifs et de la situation (les comportements aidants et ceux à éviter, savoir quand se protéger).

Public

- Tout public - Aucun prérequis
- Toute personne souhaitant acquérir des compétences dans la gestion des personnalités difficiles,
- Les **chefs d'entreprise, Managers, Coachs, Formateurs...**
- Les professionnels accompagnant **les processus d'apprentissage et de croissance** d'enfants, d'adolescents et d'adultes : professionnels des secteurs éducatif (coachs, formateurs, enseignants,...), et social (éducateurs...),
- Les personnes travaillant dans le **domaine médical et para-médical** ayant besoin de connaître les particularités psychologiques de certaines personnalités pour gérer la relation thérapeutique et éviter ainsi certains écueils (médecins, infirmiers, sophrologues...),

Modalités

Durée :

2 jours (12 heures)

Dates :

5 & 6 novembre 2026

Horaires

9h30 – 17h00 le 1^{er} jour

9h00 – 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu :

Rennes agglomération Nord

Tarif :

Particuliers &

Professions libérales : 360 €

OPCO & Entreprises : 480 €

Effectif :

12 personnes

Organisme de formation certifié **QUALIOP** pour les actions de formation.

Les formations répondent à des critères de qualité qui rendent leur financement possible dans le cadre de la formation continue (sauf CPF).

Programme

- I. Qu'est-ce qu'une personnalité difficile ?
- II. Les étapes du développement humain sous l'angle de l'analyse transactionnelle,
- III. Le continuum : santé - maladie
- IV. Quelques catégories de problématiques et leur gestion concrète
 - Les comportements aidants,
 - Les comportements à éviter,
 - Savoir quand se protéger...

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, analyse de films, exercices pratiques concrets, mises en situation, débats en groupe.

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée,
- Evaluation par le stagiaire et le formateur de l'atteinte des objectifs tout au long de la formation : correction d'exercices théoriques, évaluations de mises en situation et évaluation finale par le biais d'un QCM (note minimum requise de 5/10)
- Evaluation par le stagiaire de la qualité de la formation (évaluation à chaud et questionnaire de satisfaction),
- Certificat de formation comptant pour un crédit de douze heures, comptabilisables pour les personnes qui souhaitent se préparer à la Certification Européenne EATA ou internationale ITAA.

Formateur

- Pascale de l'Eprevier-Brocvielle : Analyste Transactionnelle Certifiée Psychothérapie (CTA P), Instructeur 101, Enseignante et superviseur en contrat EATA (PTSTA P), Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), psychopraticienne.

Contact

- pascale.deleprevier@orange.fr
- +33 6 79 08 29 61

Modalités d'inscription

- bulletin d'inscription à télécharger sur le site <https://at-rennes.com/> accompagné d'un chèque de 100€ (qui sera encaissé lors du démarrage de la formation)
- Entretien individuel

Accessibilité

Afin de prendre en compte vos besoins d'accompagnement, contactez-nous.
Nous mettrons, à l'aide de partenaires spécialisés,
tout en œuvre pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.