



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle

Psychopraticienne - Analyste Transactionnelle Certifiée (CTA P)

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie

Enseignante et superviseur en contrat avec EATA (PTSTA P)

3 chemin des Melliers - 35760 Saint Grégoire - 06 79 08 29 61 - psychotherapie-rennes.com & AT-rennes.com

Siret 439 576 919 00047 - Naf 8690 F - Datadock 0069235 - Qualiopi 2000241.3

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351037735 auprès du Préfet de région Bretagne

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Initiation à l'analyse transactionnelle

"Cours 101 officiel"

L'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication basée sur le respect et la valeur de l'être humain. Elle donne une **grille de lecture de nos échanges relationnels qui permet de mieux nous comprendre, d'analyser l'origine de nos difficultés, et d'améliorer notre communication personnelle et professionnelle.**

Le « **cours 101 officiel** » est un séminaire de 2 jours qui permet de découvrir les concepts fondamentaux de l'analyse transactionnelle. Il répond aux critères définis par l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) et est le préalable à toutes formations approfondies en AT. A l'issue de ce séminaire, il vous sera remis une attestation de formation officielle de l'EATA : "**Cours 101 d'introduction à l'Analyse transactionnelle**".

Objectifs et compétences visées

- Découvrir les concepts de base de l'analyse transactionnelle,
- Appliquer les concepts de base à la résolution de problèmes,
- Classer une gamme de comportements interpersonnels et processus internes en utilisant les concepts de base de l'analyse transactionnelle.

Public

- Toute personne souhaitant **mieux se connaître et développer ses compétences relationnelles**,
- Toute personne souhaitant s'informer pour **savoir ce qu'est l'Analyse transactionnelle** avant de s'engager éventuellement dans un processus de formation,
- Professionnels souhaitant **développer une communication efficace et positive** : chefs d'entreprise, managers, responsable RH...),
- Professionnels **accompagnant les processus d'apprentissage et de croissance** d'enfants, d'adolescents et d'adultes : professionnels des secteurs éducatif (enseignants, formateurs...), et social (éducateurs...),
- Professionnels du **secteur médical** (médecins, psychiatres...), **paramédical** (psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, infirmiers...) et en **lien avec la relation d'aide** (coachs, sophrologues...).
- Aucun prérequis.

Organisme de formation référencé **DATADOCK** n°0069235

et certifié **QUALIOP**I pour les actions de formation.

Les formations répondent à des critères de qualité qui rendent leur financement possible dans le cadre de la formation continue (sauf CPF).



Modalités

Durée

2 journées, soit 12 heures

Dates

23 & 24 juin 2022,
ou
8 & 9 décembre 2022.

Horaires

9h30 – 17h00 le 1^{er} jour
9h00 – 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu : Rennes agglomération

Tarif :

Particuliers &
Prof. libérales : 300 €
OPCO & Entreprises : 405€

Effectif :

12 personnes

Programme

1. L'analyse transactionnelle

- Qu'est-ce que l'analyse transactionnelle ?
- Ses valeurs de base,
- Sa visée,
- Ses caractéristiques,
- Ses domaines d'application.

2. Théorie de la personnalité

- Les états du moi (modèle structural), diagnostic,
- La description comportementale des états du moi (modèle fonctionnel),
- Les dysfonctionnements.

3. Théorie de la communication

- La théorie de la motivation,
- Les transactions et les trois lois de la communication,
- Les signes de reconnaissance,
- La structuration du temps social.

4. Théorie des schémas de vie répétitifs

- L'analyse des scénarios de vie (les positions de vie),
- L'analyse des jeux psychologiques,
- L'analyse des rackets et leurs « bénéfiques ».

5. Bref aperçu du développement de l'analyse transactionnelle

- Qui était Eric Berne ?
- Le développement de l'AT et ses différents courants,
- Les Prix Eric Berne & EBMA (Eric Berne Memorial Award in Transactional Analysis)
- Les institutions européennes de l'AT : la formation, les examens.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exercices pratiques concrets, mises en situation, débat en groupe.

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée,
- Evaluation par le stagiaire et le formateur de l'atteinte des objectifs tout au long de la formation : correction d'exercices théoriques, évaluations de mises en situation ; évaluation finale par le formateur (QCM),
- Evaluation par le stagiaire de la qualité de la formation (évaluation à chaud et questionnaire de satisfaction...),
- Attestation "Cours 101 officiel" de l'EATA , prérequis pour se présenter à la Certification Européenne EATA ou internationale ITAA.

Formateur

- Pascale de l'Eprevier-Brocvielle : Psychopraticienne, Analyste Transactionnelle Certifiée en Psychothérapie (CTA P), Instructeur 101, Enseignante et superviseur en contrat EATA (PTSTA P), Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP).

Contact

- pascale.deleprevier@orange.fr
- +33 6 79 08 29 61

Modalités d'inscription

- bulletin d'inscription à télécharger sur le site AT.Rennes.com accompagné d'un chèque de 100€ (qui sera encaissé lors du démarrage de la formation)

Accessibilité

Afin de prendre en compte vos besoins d'accompagnement, contactez-nous.
Nous mettrons, à l'aide de partenaires spécialisés,
tout en œuvre pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.