



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle
Psychopraticienne - Analyste Transactionnelle Certifiée (CTA P)
Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
Enseignante et superviseur en contrat avec EATA (PTSTA P)

Initiation à l'analyse transactionnelle

Cours 101 officiel

L'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication basée sur le respect et la valeur de l'être humain. Elle donne une grille de lecture de nos échanges relationnels qui **permet de mieux nous comprendre, d'analyser l'origine de nos difficultés, et d'améliorer notre communication personnelle et professionnelle.**

Le « cours 101 officiel » répond aux critères définis par l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle). Il permet de **découvrir les concepts fondamentaux de l'analyse transactionnelle** et est le préalable à toutes formations approfondies en AT. A l'issue de ce séminaire, une **attestation officielle de formation de l'EATA** vous sera remise.

Objectifs et compétences visées

- Découvrir les concepts de base de l'analyse transactionnelle,
- Appliquer les concepts de base à la résolution de problèmes,
- Classer une gamme de comportements interpersonnels et processus internes en utilisant les concepts de base de l'analyse transactionnelle.

Programme

- **L'analyse transactionnelle** : ses valeurs de base, ses domaines d'application, Eric Berne, le développement de l'AT et les instances nationales et internationales représentatives,
- **Théorie de la personnalité** : les états du moi (modèle structural), diagnostic, dysfonctionnements, description comportementale des états du moi,
- **Théorie de la communication** : théorie de la motivation, les transactions et les lois de la communication, les signes de reconnaissance, la structuration du temps social,
- **Théorie des schémas de vie répétitifs** : analyse du scénario de vie (les positions de vie), analyse des jeux psychologiques, analyse des rackets et leurs « bénéfices ».

Public

- Toute personne souhaitant mieux se connaître et développer ses compétences relationnelles,
- Professionnels souhaitant développer une communication efficace et positive : chefs d'entreprise, managers, coachs, profession libérale ou salariés des secteurs social, éducatif, médical et para-médical...
- Aucun pré-requis

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exercices pratiques concrets, mises/ situation, débat en groupe...

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée de formation,
- Evaluation par le stagiaire de l'atteinte des objectifs et de la qualité de la formation (correction d'exercices théoriques, évaluation de mises en situation, tout au long de la formation, questionnaire de satisfaction...),
- Attestation "Cours 101 officiel" de l'EATA et Certificat de formation valant 12 heures, comptabilisables pour ceux qui souhaitent se préparer à la Certification Européenne EATA ou internationale ITAA.

Afin de prendre en compte vos besoins d'accompagnement, contactez-nous. Nous mettrons, à l'aide de partenaires spécialisés, tout en œuvre pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.

Le financement de cette formation peut être pris en charge dans le cadre de la formation continue, sauf dans le cadre du CPF.

Modalités

Durée

2 journées, soit 12 heures

Dates

9 & 10 juillet 2020,
ou
10 & 11 décembre 2020

Horaires

9h30 – 17h00 le 1^{er} jour
9h00 – 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu : Rennes agglomération

Tarif : 260 €

Effectif

12 personnes

Formateur

P. de l'Eprevier-Brocvielle
Psychopraticienne,
Analyste Transactionnelle
Certifiée en Psychothérapie
(CTA), Titulaire du Certificat
Européen en Psychothérapie
(CEP), Instructeur 101,
Enseignante et superviseur
en contrat EATA (PTSTA).



Data-Dock n°0069235

Mis à jour le 15/09/2020