



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle

Psychopraticienne - Analyste Transactionnelle Certifiée (CTA P)

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie

Enseignante et superviseur en contrat avec EATA (PTSTA P)

3 chemin des Melliers - 35760 Saint Grégoire - 06 79 08 29 61 - psychotherapie-rennes.com & AT-rennes.com

Siret 439 576 919 00047 - Naf 8690 F - Datadock 0069235

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53351037735 auprès du Préfet de région Bretagne

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Formation théorique de base à l'Analyse Transactionnelle

Cours 202

L'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication basée sur le respect et la valeur de l'être humain. Elle donne une grille de lecture de nos échanges relationnels qui permet de mieux nous comprendre, d'analyser l'origine de nos difficultés, et d'améliorer notre communication personnelle et professionnelle. Elle est également une théorie des organisations qui donne des outils de compréhension sur les règles de fonctionnement des groupes. A ce titre, elle est utile pour les personnes qui pilotent des groupes professionnels, éducatifs, associatifs....

Le "cours 202" est un cycle de douze journées de formation (6 modules de deux jours) qui permet de connaître les principaux concepts théoriques de l'analyse transactionnelle et de se familiariser avec leur application, en lien avec des situations concrètes. Il peut être complété par des séminaires ponctuels de théorie avancée.

A l'issue de la formation, il vous sera remis un Certificat de Formation valant 72 heures de formation, comptabilisables pour la préparation à la certification européenne EATA ou internationale ITAA. Ce module permet d'intégrer un cycle de professionnalisation dans certaines écoles d'AT : Education, Organisation, Conseil et Psychothérapie.

Objectifs et compétences visées

- Connaître les principaux concepts théoriques de base de l'AT et se familiariser avec leur application en lien avec des situations concrètes,
- Comprendre la communication interpersonnelle et ses motivations,
- Appréhender une théorie du développement pour comprendre le fonctionnement intra-psychique et l'origine de comportements limitants,
- Développer de nouvelles stratégies d'intervention dans sa pratique relationnelle professionnelle et personnelle.

Public

- Toute personne souhaitant **enrichir sa pratique professionnelle avec les apports théoriques de l'Analyse transactionnelle** : professionnels du secteur médical (médecins, psychiatres...), paramédical (psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, infirmiers...) et en lien avec la relation d'aide (coachs, sophrologues...),
- Toute personne souhaitant **développer de nouvelles stratégies dans sa pratique relationnelle professionnelle** (chefs d'entreprise, managers, responsable RH...), et personnelle,
- Toute personne **accompagnant les processus d'apprentissage et de croissance d'enfants, d'adolescents et d'adultes** : professionnels des secteurs éducatif (enseignants, formateurs...), et social (éducateurs...),
- Toute personne souhaitant mieux se comprendre et améliorer sa communication.
- **Prérequis** : Avoir validé le "Cours 101 officiel" (possibilité de le valider par écrit, me consulter).

Organisme de formation référencé **DATADOCK** n°0069235

et certifié **QUALIOP** pour les actions de formation.

Les formations répondent à des critères de qualité qui rendent leur financement possible dans le cadre de la formation continue (sauf CPF).



Modalités

Durée

6 modules de 2 jours
(soit 12 jours / 72 heures)

Dates :

Cycle 2022

20 & 21 janvier,
24 & 25 février,
31 mars & 1er avril,
5 & 6 mai,
16 & 17 juin,
22 & 23 septembre.

Horaires

9h30 - 17h00 le 1^{er} jour
9h00 - 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu : Rennes (banlieue)

Tarif :

Particuliers 1860€
OPCO & Entreprises 2490€

Effectif :

12 personnes

Programme

- **Module 1 : Etablir une relation saine**

Connaître la philosophie humaniste de l'AT et sa visée, l'autonomie,
Développer des relations de coopération : les positions de vie et l'enclos OK de Franklin Ernst,
Les contrats et leurs applications (d'affaires, professionnels, triangulaires).

- **Module 2 : Mieux se connaître pour mieux communiquer**

Le fonctionnement psychique selon Eric Berne : les états du moi structuraux, leur fonctionnement, les difficultés,
Les règles de la communication : les transactions complémentaires, croisées, cachées

- **Module 3 : Prendre en compte ses besoins fondamentaux pour mieux s'ajuster à la réalité**

Décoder les émotions pour adapter ses comportements (émotions naturelles, parasites, élastiques, timbres),
Comprendre l'influence des signes de reconnaissance sur soi et sur les autres,
Structurer le temps relationnel en fonction de ses besoins.

- **Module 4 : Comprendre nos schémas de vie répétitifs**

Comment s'écrit l'histoire de notre vie : le scénario et ses composants,
Le scénario dans la vie adulte : Rackets et Système Racket
Sortir des schémas de vie répétitifs

- **Module 5 : Repérer les enjeux des conflits et trouver des stratégies d'intervention**

Faire cadrer le monde avec notre scénario : méconnaissance, cadre de référence et redéfinition,
Connaître les jeux psychologiques et leurs implications relationnelles,
Elaborer des stratégies d'intervention : Le triangle du gagnant de Acey Choy et les options.

- **Module 6 : Connaître la Théorie Organisationnelle de Berne & Journée d'intégration des concepts**

Le Schéma de Fox et les points clés d'analyse des groupes,
Intégration par des mises en situation concrètes et évaluation finale.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exercices pratiques concrets, mises en situation, débat en groupe.

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée,
- Evaluation par le formateur : corrections d'exercices théoriques, mises en situation et évaluation finale à la fin de chaque module.
- Certificat de formation valant 72 heures, comptabilisables pour ceux qui souhaitent se préparer à la Certification Européenne EATA ou internationale ITAA et permettant d'intégrer un cycle de professionnalisation dans certaines écoles d'AT : formations de psychopraticiens, consultants en éducation, coachs.

Formateur

- Pascale de l'Eprevier-Brocvielle : Psychopraticienne, Analyste Transactionnelle Certifiée en Psychothérapie (CTA P), Instructeur 101, Enseignante et superviseur en contrat EATA (PTSTA P), Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP).

Accessibilité

Afin de prendre en compte vos besoins d'accompagnement, contactez-nous.
Nous mettrons, à l'aide de partenaires spécialisés,
tout en œuvre pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.